オレンジ手帳書き方講習会
in 幸町公民館

（介護予防教室脳トレ前30分間実施）

開催日　令和5年2月13日（月）

参加者　9名（男性1名、女性8名）

出前講座実施中！

地域包括ケア推進課まで
申し込み下さい！

参加者の声や様子

いざ自分史を振り返ると
覚えていないことが多い。

60～90分の書き方
講習会に参加したい！